

Higiene e Conduta Pessoal

ANTES DE INICIAR O MANUSEAMENTO DE ALIMENTOS, OS COLABORADORES DEVERÃO LAVAR E DESINFECTAR AS MÃOS:



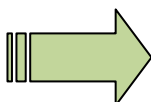
A lavagem das mãos deve ser efectuada da seguinte forma:

- 1º. Molhar as mãos com água corrente quente, em lavatório próprio com comando não manual;
- 2º. Ensaboar as mãos com sabão líquido desinfectante;
- 3º. Lavar entre os dedos, as costas da mão, polegares e unhas que devem ser limpas com escova própria;
- 4º. Passar por água corrente para retirar o sabão;
- 5º. Secar com toalha de papel descartável;
- 6º. Aplicar desinfectante.

A lavagem das mãos deve ser efectuada com uma frequência adequada e sempre que:

- Mudar de tarefa;
- Antes do início do serviço;
- Depois de manipular equipamentos sujos ou lixos;
- Depois de assoar, tossir ou espirrar;
- Após ter usado os sanitários;
- Após as refeições.

A LAVAGEM DE MÃOS DEVE SER EFECTUADA



“ANTES DE CADA GESTO LIMPO E DEPOIS DE TODO O GESTO SUJO”

CONDUTA PESSOAL

- Não é permitido o uso de anéis, pulseiras, relógios, colares e outros adereços pessoais;
- Não é permitido o uso de verniz e as unhas devem estar curtas e limpas;
- Não devem ser utilizados lenços de assoar em tecido, devem ser de papel e descartados após a primeira utilização;
- Não fumar dentro das instalações e durante a laboração, devido ao perigo dos microrganismos, que se encontram na saliva e nos lábios, podem contaminar os alimentos;
- Não mastigar pastilhas elásticas, cuspir ou outro comportamento susceptível de contaminar os alimentos;
- Evitar levar os dedos à boca, nariz, ouvido, olhos ou cabelos; se isto se verificar, deve lavar-se as mãos imediatamente;
- -Evitar tossir ou espirrar próximo dos alimentos;
- Não limpar as mãos ao avental e/ou fardamento, mas a tolhas descartáveis;
- Não manipular alimentos após contacto com desperdícios ou após a realização de trabalhos de limpeza, sem que se proceda a uma higienização correcta das mãos e eventual mudança de roupa;
- A permanência de medicamentos, nas áreas de armazenamento e manipulação dos alimentos, deve ser proibida.